



# Fomento de la igualdad de género y oportunidades en el ámbito laboral

Cuestionarios | Vídeos | Casos prácticos | Recursos complementarios

## Tema 1: Introducción a la igualdad de oportunidades: conceptos básicos

1. Conceptos básicos
  - 1.1. Sexo y Género
  - 1.2. Roles y Estereotipos
  - 1.3. Sistema Patriarcal
  - 1.4. Igualdad formal, igualdad real y equidad de género
  - 1.5. Discriminación
  - 1.6. Brecha de Género
  - 1.7. Perspectiva de Género
  - 1.8. Acciones positivas
  - 1.9. Principio de transversalidad de la perspectiva de género o Mainstreaming.

## Tema 2: Políticas públicas de género y la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres

1. Marco jurídico y legislativo de la igualdad
  - A nivel internacional
  - A nivel europeo
  - A nivel estatal
2. El principio de igualdad en las políticas públicas: de la igualdad formal a igualdad efectiva
3. La evolución de las políticas públicas de género
  - 3.1. Políticas específicas en Igualdad de oportunidades
  - 3.2. Acciones positivas
  - 3.3. Mainstreaming
4. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres

### Tema 3: Evolución del pensamiento feminista

1. ¿Qué es el Feminismo?
2. Etapas del feminismo en la historia
  - 2.1. Feminismo Ilustrado: La primera ola
  - 2.2. Feminismo Liberal Sufragista: La segunda ola
  - 2.3. El feminismo en los años sesenta-ochenta: La tercera ola
3. El feminismo en España
4. Actualidad y retos de futuro

### Tema 4: Coeducación

1. Introducción
2. Enfoques educativos
3. Concepciones básicas en cada uno de los enfoques
4. Modelos de escuela
  - 4.1. Características de los modelos de escuela en relación a la Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres
5. Coeducación o educación no sexista

### Tema 5: Comunicación

1. Comunicación humana y cultura
2. Mecanismos para detectar y eliminar sexismos en el lenguaje.
  - El lenguaje en la Administración pública
3. La imagen de la mujer en los medios de comunicación de masas.
  - 3.1. Los medios de comunicación:
    - 3.1.1. La prensa escrita
    - 3.1.2. La radio
    - 3.1.3. La televisión
    - 3.1.4. Las nuevas tecnologías
    - 3.1.5. La publicidad

## Tema 6: La participación de las mujeres en la sociedad

1. Conceptos previos
2. Participación política y social de las mujeres
  - El empoderamiento
3. Participación de las mujeres en el mercado laboral. Conciliación de la vida laboral y familiar
  - 3.1. ¿Cómo ha sido y está siendo la incorporación de la mujer al mercado laboral?
    - Un poco de historia
    - La mujer trabajadora en la actualidad.
    - La mujer en el sistema sanitario público de Galicia
  - 3.2. La carrera profesional de la mujer
    - Dimensiones del análisis de la carrera profesional
  - 3.3. La doble jornada laboral
    - Claves para la conciliación de la vida familiar, profesional, social y personal
  - 3.4. Consecuencias del doble rol de la mujer en los ámbitos doméstico y laboral
    - Aspectos negativos: Límites internos o externos
    - Aspectos positivos

## Tema 7: Salud y género

1. El enfoque de género en la salud
  - 1.1. Línea de salud de las mujeres
  - 1.2. Línea de desigualdades de género
  - 1.3. Línea de análisis de determinantes de género
2. Determinantes de género sobre la salud
  - 2.1. Las condiciones de vida en función de los determinantes socioeconómicos y productivos.
  - 2.2. Las condiciones de vida en función de los determinantes psicosociales.

3. Ejemplos de “temas-diana”: incorporar la perspectiva de GÉNERO en el ámbito de la salud

3.1. Salud mental

3.2. Enfermedades cardiovasculares

3.3. Salud laboral

La doble presencia como factor de riesgo psicosocial en el trabajo.

Protección a la maternidad.

## Tema 8: Violencia de género

1. Conceptos previos

2. Aspectos éticos y legales de la violencia de género

3. El proceso de la violencia

4. Causas de la violencia de género

Mitos y mentiras sobre la violencia:

5. Consecuencias en la salud

6. Factores relacionados con el maltrato

7. Micromachismos

7.1. Clasificación de los micromachismos

1.- Micromachismos coercitivos o directos.

2.- Micromachismos encubiertos de control oculto o indirecto.

3.- Micromachismos de crisis.

7.2. Repercusiones de los micromachismos

8. Dificultades para identificar la violencia de género

9. Recomendaciones para la prevención de la violencia

10. Guía de recursos

Recursos a nivel nacional

Recursos en la Comunidad Autónoma

