

Temario del curso online básico de Prevención de Riesgos Laborales

TEMA 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1 **El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
 - 1.1 Los riesgos laborales
 - 1.1.1 ¿Qué son los riesgos laborales?
 - 1.1.2 ¿Qué es la Prevención de Riesgos Laborales?
 - 1.1.3 ¿Qué son las condiciones de trabajo?
 - 1.2 Los factores de riesgo
 - 1.2.1 Factores ligados a condiciones de seguridad
 - 1.2.2 Factores ligados al medio ambiente
 - 1.2.3 Factores ligados a la carga de trabajo
- 2 **Daños derivados del trabajo: los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales y otras patologías**
 - 2.1 El accidente de trabajo:
 - 2.1.1 Diferencia entre incidente y accidente
 - 2.1.2 Características de los accidentes
 - 2.2 Las enfermedades profesionales:
 - 2.2.1 ¿Qué condiciones se deben cumplir?
 - 2.2.2 ¿Qué factores intervienen en la enfermedad profesional?
 - 2.3 Diferencias entre accidente laboral y enfermedad profesional:
 - 2.4 Otras patologías

3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

3.1 El marco normativo nacional:

Ley 31/95 del 8 de noviembre de "Prevención de Riesgos Laborales"

Ley 54/2003 del 12 de diciembre de "Reforma del Marco Normativo de PRL".

Reforma de la Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social, aprobada por el RD 5/2000, de 4 de agosto.

Ley 32/2006 del 18 de octubre, "reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción"

Real decreto 39/97 del 17 de enero, "reglamento de los servicios de prevención" (Modif. RD 337/10)

Real decreto 1627/97 del 24 de octubre, "disposiciones mínimas de seguridad y salud en obras de construcción" (Modif. RD. 337/10)

Real decreto 171/2004 "coordinación de actividades profesionales"

4 Derechos y deberes en materia de PRL

4.1 Deberes y obligaciones básicos:

Los gerentes/Empresarios/Directivos

Los mandos intermedios:

Los trabajadores:

4.2 Responsabilidades:

Responsabilidad administrativa

Responsabilidad penal

Responsabilidad "Seguridad Social"

Responsabilidad civil

¿Quién es el responsable?

4.3 Derechos y deberes de los trabajadores

Derechos de los trabajadores:

Obligaciones de los trabajadores:



TEMA 2. Riesgos generales y su prevención

1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

1.1 El lugar del trabajo

1.1.1 Principales riesgos:

1.1.2 Medidas preventivas:

1.2 Los incendios y las explosiones

1.2.1 Los incendios:

1.2.2 Las explosiones:

1.3 La electricidad

1.3.1 Factores que influyen y sus efectos:

1.3.2 Evitar riesgos

1.3.3 Medidas preventivas básicas

1.4 Equipos de trabajo

1.4.1 Máquinas:

1.4.2 Herramientas manuales

1.5 Almacenamiento, manipulación y transporte

1.5.1 Almacenamiento

1.5.2 Manipulación y transporte

1.6 El mantenimiento

1.6.1 Principales causas de posibles accidentes instalaciones peligrosas

2 Riesgos ligados al medio ambiente

2.1 Agentes químicos:

2.1.1 Clasificación de agentes químicos en función de la forma en que se presenten.

2.1.2 Efectos sobre el organismo.

2.1.3 Clasificación de agentes químicos en función de los efectos que producen.

2.1.4 Señalización para productos químicos.

2.1.5 Para evitar riesgos.

2.2 Agentes biológicos

- 2.2.1 Clasificación de microorganismos según su naturaleza:
- 2.2.2 Vías de entrada del agente biológico
- 2.2.3 Mecanismos de transmisión
- 2.2.4 Clasificación de microorganismos según el riesgo de infección
- 2.2.5 Medidas para el control y prevención de los agentes biológicos:

2.3 Agentes físicos:

- 2.3.1 El ruido
- 2.3.2 Las vibraciones
- 2.3.3 Las radiaciones
- 2.3.4 La iluminación
- 2.3.5 Estrés térmico

3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

3.1 La carga de trabajo

- 3.1.1 La carga física
- 3.1.2 La carga mental

3.2 La fatiga

- 3.2.1 Factores que influyen:
- 3.2.2 Criterios preventivos:

3.3 La insatisfacción laboral

- 3.3.2 El estrés

Tema 3. Sistemas elementales de control de riesgos

1 Protecciones colectivas

- 1.1 Las barandillas de seguridad:
- 1.2 Las redes de seguridad:
- 1.3 Sistemas de Protección frente a riesgo eléctrico
- 1.4 Sistemas de Ventilación y Extracción localizada de humos y vapores
- 1.5 Barreras
 - 1.5.1 Barreras antiruido
 - 1.5.2 Barreras térmicas
- 1.6 Resguardos de máquinas
- 1.7 Otros elementos de protección para máquinas

2 Equipos de Protección Individual (EPI's)

- 2.1 Clasificación de los EPIS
 - 2.1.1 Según el grado de protección:
 - 2.1.2 Según la parte del cuerpo que protejan:
- 2.2 Condiciones que deben reunir:
- 2.3 Actuaciones a tener en cuenta para la elección de los EPI:
- 2.4 Uso, almacenamiento y mantenimiento de los EPI:
- 2.5 Situaciones en las que se debe emplear EPIS
- 2.6 Elección de los EPIS

3 La señalización de seguridad

- 3.1 Tipos de señales
- 3.2 Elementos que componen las señales
- 3.3 Clasificación de las señales
 - 3.3.1 Según su significado
 - 3.3.2 Según su forma
- 3.4 Criterios para el uso de la señalización:



Tema 4. Planes de emergencia y evacuación y el control de la salud de los trabajadores

- 1 **Introducción**
- 2 **El Plan de Autoprotección**
 - 2.1 Elaboración y mantenimiento
 - 2.2 Obligaciones de las personas
 - 2.3 El Plan de Autoprotección
 - 2.3.1 Criterios mínimos a observar:
 - 2.3.2 Coordinación y actuación operativa:
 - 2.3.3 Implantación del Plan:
 - 2.3.4 Mantenimiento de la eficacia:
 - 2.3.5 Contenidos mínimos del Plan de Autoprotección:
- 3 **Actuación en caso de incendio**
 - 3.1 Pautas a seguir en caso de emergencia y evacuación
 - 3.2 RACE
 - 3.3 Uso de los equipos de extinción
 - 3.3.1 Uso de extintores:
 - 3.3.2 Uso de Bocas de Incendio Equipadas (BIE):
- 4 **El control de la salud de los trabajadores**
 - 4.1 Características de la vigilancia de la salud
 - 4.2 La evaluación
 - 4.3 El personal sanitario

Tema 5. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales

- 1 Introducción**
- 2 Organismos públicos relacionados con la Prevención de Riesgos Laborales (PRL)**
 - 1.1 Organismos públicos en la U.E
 - 1.2 Organismos públicos en el ámbito estatal
 - 1.3 Organismos públicos en el ámbito autonómico
- 3 Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en las empresas**
 - 1.4 Asumida por el propio empresario
 - 1.4.1 Condiciones que se deben cumplir:
 - 1.4.2 Especialidades:
 - 1.4.3 La vigilancia y el control del sistema de gestión:
 - 1.5 Asumida por uno o varios trabajadores
 - 1.5.1 Condiciones que se deben cumplir:
 - 1.5.2 Características de los trabajadores designados:
 - 1.5.3 Vigilancia y control del sistema de gestión:
 - 1.6 Los Servicios de Prevención Propios (SPP)
 - 1.6.1 Medios y organización:
 - 1.6.2 Vigilancia y control del sistema de gestión:
 - 1.7 Los Servicios de Prevención Mancomunados
 - 1.7.1 Conclusiones:
 - 1.8 Los Servicios de Prevención Ajenos (SPA)
 - 1.8.1 Condiciones que se deben cumplir:
 - 1.8.2 Requisitos
 - 1.8.3 Concierto de la actividad preventiva:
 - 1.9 Las auditorías externas:
 - 1.9.1 Funciones de las auditorías externas:
 - 1.9.2 Obligatoriedad:

4 La coordinación de actividades empresariales.

¿Qué se consideran recursos preventivos?

¿Cuáles son las obligaciones de los recursos preventivos?

¿Qué formación tiene que tener el recurso preventivo?

La presencia del recurso preventivo:

Podrá ser llevada a cabo por:

Su presencia será necesaria:

La responsabilidad del recurso preventivo:

El nombramiento del recurso preventivo:

Multas y sanciones:

5 La organización del trabajo preventivo

6 Documentación: elaboración, recogida y archivo:

¿Qué documentación se debe elaborar y conservar?

El manual de Gestión de la prevención:

7 La representación de los trabajadores

Derechos y obligaciones

Órganos de participación y representación

Los Delegados de Prevención:

El Comité de Seguridad y Salud:

Derechos y obligaciones

Derechos de los trabajadores

Obligaciones de los trabajadores



Tema 6. Primeros Auxilios

1 Introducción

2 Primeros Auxilios

3 Material y locales de Primeros Auxilios

Localización, acceso y señalización

4 Procedimientos generales

Principios básicos de actuación

Principios fundamentales en primeros auxilios (PAS)

Soporte Vital Básico (SVB)

Evaluación primaria:

Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP):

El desfibrilador: Desfibrilador Automático (DEA) o Desfibrilador Semi Automático (DESA)